

問い合わせはピアノプラザへ



ジャズオルガニスト・美淋つゆ子さん

まで、ソロ・アンサンブル・弾き歌い…のさまざまにスタイルでの演奏。美淋さんのパワフルかつ繊細なプレイ、昨年のロンドン・オルガンコンクール全国大会最優秀賞の花村祐太くんら、実力派たちの演奏が楽しめます。チケットは1500円(11ドリンク)500円。当日券あり。

お問い合わせ ☎084-922-3110 (9時~17時) 音楽館ピアノプラザ(昭陽)



藤井ひとみさん  
この記事の問い合わせ ☎0120(594)548 (6~15時)

暮らし彩る石のはなし 暮石日和 Vol.69 先祖を敬う気持ちとお墓づくり

お墓とは、「先祖を敬い、子孫繁栄を願う」ために建てられるものです。お墓づくりのプロセスを、将来の墓守となる家族と思索し伝えることで、先祖を敬う気持ちを継承してもらえませんか？

計測結果を基に、シューズアドバイザーが、あなたに合った中敷きやウオーキングシューズなどを提案してくれます。新しく靴を買ったけれど、痛くて履けないとお困りの方もぜひ相談を。期間中、来店のお子さんにはお菓子を、商品を購入した親御さんには、プレゼントがあります。



☎084-922-3110 (9時~17時) 午後6時営業 水曜・日曜 祝日定休

漢方はスゴイ！ 漢方大好き！薬膳薬局

「気温の変動は気圧の変動と連動します」と話す漢方大好き！薬膳薬局の久富さんにお話を伺いました。このタイプが多く普段から過度な運動をすることが必要ですね。気の過剰、交感神経過剰な方は心臓の収縮が強くなるため、上りがち。精神活動だけが高く運動不足または夜遅くまで起きている場合もこのパターンになります。陰の過剰には余分な水や脂肪を追い出す漢方処方を、陽の過剰には肝気を静め整える処方を中心とした処方をします。

**福山わくわく市場** 毎日元気に営業中！ 土日も開いてる **新鮮市場** 市場直送の鮮度と安さが自慢！

明治ごぼう・赤土野菜 明治ごんぼう村直売スペース 毎週金土日限定

鮮魚 和牛肉 青果 惣菜 菓子 食堂 など 20店舗がスラリ

福山わくわく市場、福山おさかな小売市場協同組合 福山市引野町「福山地方卸売市場内」駐車場アリ ☎084(941)6368 営業時間 / am8:00 ~ pm2:00 (水曜・祝日定休)

**定期料理教室** 全2回コース 福山ガス 参加者募集!

<p>コース名 おしゃれランチ</p> <p>開催日時 3月10日(火)・4月14日(火) 10:00~13:00</p> <p>定員 16名</p> <p>参加費 2,500円(2回分・税込) ※初回に全額前納となります</p> <p>講師 ガスプラザ料理教室講師 村上薫</p>	<p>コース名 季節ごはん~春~</p> <p>開催日時 3月18日(水)・4月15日(水) 10:00~13:00</p> <p>定員 16名</p> <p>参加費 2,500円(2回分・税込) ※初回に全額前納となります</p> <p>講師 ガスプラザ料理教室講師 蔵本博美</p>
-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------

\*当日はエプロン・ハンドタオル・三角巾・筆記用具をご持参ください。

●お申し込み・お問い合わせ ☎084-922-3110 [受付日時]月曜~土曜日 AM9:30~PM6:00 福山ガスプラザ 福山市御門町2-9-22 募集締切 2月28日(土)

※応募者多数の場合は抽選となります。 ※当選者のみ3月2日(月)中にお電話にてご連絡いたします。 福山ガスホームページからもお申し込みいただけます▶http://www.fukuyama-gas.co.jp